

Datum: 2020-10-20

Nyhetsbrev - Corona

Vi kommer löpande att skicka ut aktuell information för att hålla alla uppdaterade. Informationsbrevet kommer publiceras både genom lärplattformar och hemsida.

Uppkommer det akut information kommer den att publiceras omgående.

Nyhetsbrev

Hålla i och hålla ut, viktigare än någonsin!

Från onsdagen den 21 oktober införs förhållningsregler till hushållskontakter till person med covid-19 i Västra Götaland

Att inte gå till arbetsplats eller skola gäller som förhållningsregel för den som är vuxen eller går på gymnasiet och delar hushåll med någon som är covid-19-positiv. Barn i förskola och grundskola undantas. Det beror på att det är viktigt att barn får sin undervisning och för att de har en mindre risk att smitta andra.

Den som får symtom på covid-19 ska stanna hemma och kontakta sin vårdcentral för provtagning. Förhållningsreglerna tillsammans med skyddsplikten enligt smittskyddslagen innebär bland annat:

- *Man ska arbeta eller studera hemifrån under minst sju dagar. Den som inte kan arbeta hemifrån kan ansöka om smittbärrarpenning från Försäkringskassan.*
- *Man ska träffa så få personer som möjligt, hålla avstånd utomhus och inte vara med på fritidsaktiviteter där man kan träffa andra.*
- *Inte åka kollektivtrafik, färdtjänst eller taxi.*
- *Bara handla i mataffärer eller på apotek om man absolut måste och inte har några symtom.*
- *Vara noga med att tvätta händerna ofta.*
- *Berätta om att man är hushållskontakt till en person med covid-19 om man har kontakt med personal i hälso- och sjukvården.*

För barn i förskoleklass och grundskola gäller fortsatt följande:



När elev kan vara hemma och när elev kan gå i skolan med anledning av coronapandemin. Gäller förskoleklass till och med gymnasiet.

DITT BARN HAR SYMTOM: feber, hosta, andningspåverkan, snuva, halsont, huvudvärk, illamående eller muskel- och ledvärk.

DITT BARN HAR INTE TESTAT SIG
Barnet ska stanna hemma tills hen är friskt och två dagar efter det. Prata med klassföreståndaren om skolarbete kan göras hemifrån.

DITT BARN HAR TESTAT SIG
Var hemma tills provsvar kommer, även om barnet börjar känna sig friskt.

PROVSVARET VISAR PÅ COVID-19
Barnet ska stanna hemma i minst sju dagar efter insjuknandet. Hen ska även ha varit feberfri de två sista av dessa dagarna och tydligt känna sig bättre för att få gå tillbaka till skolan. Om barnet fortfarande har torrhosta och bortfall av lukt- och smaksinne men mår bra i övrigt och det har gått minst sju dagar sedan insjuknandet kan barnet gå tillbaka till skolan.

PROVSVARET VISAR INTE PÅ COVID-19
Barnet kan gå tillbaka till skolan när allmäntillståndet tillåter. Självklart ska hen vara pigg, inte ha feber eller andra symtom som riskerar att smitta någon.

Observera att om man tagit ett test för covid-19 så skall man stanna hemma tills man fått svar på testet.

För att minska risken för smittspridning i förskolans verksamheter vill vi också påminna om att:

- Följa de allmänna råden från folkhälsomyndigheten
- Hämta och lämna utomhus om möjligt
- Endast en vuxen kommer in på förskolan om hämtning och lämning sker inomhus
- Om ni som vårdnadshavare är sjuka eller har förkylningssymptom ska hämtning och lämning **alltid** ske utomhus.



Tillsammans kan vi bromsa smittan!



Det är allas ansvar att hindra spridningen av **COVID-19**.

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra:



Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.



Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.



Om det är möjligt, gå, cykla eller använd andra alternativa färdssätt.



Välj ett färdmedel där du kan boka plats eller ett där du kan undvika trängsel.



Håll avstånd till andra på bussen, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.



Undvik att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.



Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omlädningsrum.



Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.

Detta är en sammanfattning av Ändring i föreskrifterna och allmänna råden (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. De nya allmänna råden träder i kraft den 13 juni 2020.

Källa: Folkhälsomyndigheten