

# OM VOLONTÄRTORGET

Volontärtorget är politiskt och religiöst obundet, Volontärtorget samordnar ideellt arbete i Skövde och Hjo.

Eftersom ett välfungerande samhälle består av tre stabila sektorer; den offentliga, den privata och den ideella, skrevs år 2008 en nationell överenskommelse mellan regeringen, SKL och den ideella sektorn år 2008 om en ökad samverkan. Med grund i den har Volontärtorget tillkommit för att öka, bredda och stötta volontärverksamhet. Syftet med Volontärtorget är att skapa meningsfulla sociala möten, för den som är volontär såväl som för mottagaren, och därigenom tillvarata de kunskaper, erfarenheter och den energi som finns bland invånarna i Skövde och Hjo.

Volontärtorget fungerar som en paraplyorganisation för verksamheter som verkar inom den ideella sektorn, och därigenom stödjer dem genom marknadsföring samt rekrytering och utbildning av volontärer. Volontärtorget arbetar även för att höja statusen för ideellt utfört arbete.

## VOLONTÄRTORGETS VÄRDEGRUND

All verksamhet inom Volontärtorget utgår ifrån demokratiska fri- och rättigheter. Värdegrunden bygger på övertygelsen om att alla människor har lika värde oavsett kön, etnisk eller politisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionsnedsättning eller ålder. Volontärtorget verkar alltid utifrån FN:s konventioner om mänskliga rättigheter.

## SYFTE MED FRIVILLIGT ARBETE

EU och regeringen har i överenskommelse med Sveriges kommuner och landsting (SKL), tydligt tagit ställning för den ideella sektorns betydelse för samhällsutvecklingen. Ett välfungerande samhälle består av samverkan mellan tre stabila sektorer; den offentliga, den privata samt den ideella, som kompletterar varandra.

Empirisk kunskap visar på att frivilliga insatser ger ökad livskvalitet för mottagaren såväl som för givaren (volontären) av insatsen. Genom att utveckla fler sociala möten invånare emellan kan den ideella sektorn bidra till en ökad gemenskap och tillit mellan människor, samtidigt som utanförskap, ensamhet och segregation minskar. På det individuella planet ges ofta ett ökat självförtroende för den som ger en frivillig insats såväl som för den som tar emot den, och känslan av möjlighet till delaktighet i samhället ökar. För äldre kan föreningslivet vara nyckeln till en meningsfull tillvaro, och för unga kan det vara en väg in i arbetslivet. Detta genom en ökad livserfarenhet, ett större socialt nätverk och ett intyg som beskriver insatsen och eventuella utbildningar inom volontärverksamheten. Den ideella sektorn skapar också ofta möten mellan människor från olika kulturer, varför den även kan främja en god integration.

## Volontärer och mottagare

Volontärer är personer med motivation och tid över för att göra medmänskliga insatser genom att bidra med egenkompetens och möta andras människors behov. Dessa individer finns i alla åldrar och grupper, här är mångfald ett viktigt nyckelord. Mottagaren kan exempelvis vara en person som känner ett behov av extra social gemenskap, deltagande i samhället eller stöd i vardagen. Det kan vara ett barn, en ungdom, en äldre person eller någon mitt i livet. För mottagaren kan en volontär vara den som underlättar eller till och med möjliggör socialt deltagande.

# BLI VOLONTÄR VIA OSS - VAD INNEBÄR DET?

- Frivilliga insatser utförs helt av fri vilja, är öppet för alla och är oavlönade.
- Som volontär via Volontärtorget krävs inget medlemskap hos uppdragsgivaren i de fall uppdragsgivaren är en förening.
- Volontärarbete får aldrig ersätta det arbete som befintlig personal utför, utan skall användas som ett komplement till befintligt arbete.
- Volontärinsatser gagnar en tredje part utanför volontärens familj och vänkrets.
- Ideellt arbetet bygger på ett ömsesidigt givande och tagande människor emellan. Det är därför en förutsättning att den som mottar och den som ger insatsen är överens om detta.
- Som volontär blir du oftast försäkrad genom uppdragsgivaren.
- Alla som utfört volontäruppdrag via Volontärtorget kan om man så önskar få ett intyg på detta, som exempelvis kan användas i framtida arbetssökande och liknande.
- Som volontär via Volontärtorget erbjuds du emellanåt föreläsningar, seminarier och andra event där du har möjlighet att träffa andra volontärer.
- För en del uppdrag krävs att du som volontär uppger tystnadsförsäkran och/eller lämnar utdrag ur belastningsregistret.

## EXEMPEL PÅ VOLONTÄRINSATSER

**Här är några exempel på områden där det behövs volontärer. Kanske du har tips på något annat som du kan och vill hjälpa till med.**

- Läxhjälp
- Språkcafé
- Gå promenader
- Caféverksamhet
- Underhållning
- Vara sällskap

- Var mot andra så som du vill andra skall vara mot dig.
- Det ger mycket mer tillbaka att tycka om än att tycka synd om eller illa om andra.
- Tänk på känslans konto och gör så mycket insättningar du bara kan!

## **ATT VARA UPPDRAGSGIVARE**

Uppdragsgivare för volontärer via Volontärtorget kan man bli om man:

- Är en förening, organisation (ideell, offentlig eller privat) eller företag i Skövde eller Hjo (eller Skaraborg om aktiviteter sker i Skövde resp Hjo) där volontärer kan verka.
- Delar Volontärtorget värderingar.
- Inom föreningen/organisationen anger en kontaktperson som har ett övergripande ansvar för uppdragen samt volontärerna, och att dessa får den information de behöver för att utföra uppdragen.
- Är medveten om att volontärer aldrig får ersätta befintlig personal, och att det är frivilligt för volontärer att bli medlemmar hos föreningen/organisationen.

- Agera vuxen förebild
- Stötta brottsoffer
- Hjälpa till vid aktiviteter för äldre
- Delta i insamlingsarbete
- Kvällsvandra
- Stödja på kvinnojour
- Hjälp för hemlösa
- Sjukhusvärd/värdinna
- Butiksbiträde

Uppdragen kan antingen utföras i form av punktinsatser, d.v.s. något man gör någon enstaka gång, eller uppdrag som har kontinuitet, alltså något man gör återkommande gånger.

## LITEN LATHUND FÖR VOLONTÄRER!

- Fundera över mål för ditt engagemang. Vad är det i det du gör som du gör för dig själv? Vilken är din drivkraft?
- Motivation är A och O. Ett tydligt, eget mål med det du gör skapar motivation och engagemang!
- Se över ditt livspussel. Hur mycket tid har du för ideellt engagemang?
- Som frivillig är det lätt att bli omtyckt och uppskattad för att man ställer upp. Det är bra, men också lite förföriskt. Välviljan kan äta upp ditt engagemang. Be alltid om att få fundera och återkomma om du får en fråga om att göra något.
- Ta plats och var rak och tydlig med vad du tänker och tycker men lyssna först in din omgivning. När du förstår din omgivning så kan du vara både rak och ärlig på rätt sätt.
- Undvik att hamna i ett läge där ditt engagemang tar mer energi än det ger. Tidsbestäm gärna ett uppdrag och stäm hela tiden av med livspusslet. Tappar du lusten, så kliv av ditt uppdrag, eller om du vill - prova ett annat. Ingen tjänar på att du hamnar i ett läge där du känner att du börjar offra din tid istället för att av glädje ge av din tid.
- Om du engagerar dig frivilligt i ett arbete där det också finns anställd personal så är det extra viktigt med tydlighet kring ditt uppdrag:
  - Vad får jag göra och vad får jag inte göra ur ett arbetsrätligt- samt arbetsmiljöperspektiv?
  - Begär att du får en utpekad handledare. Du behöver det!
  - Begär att få bli insatt i eventuella policys för arbetsplatsen.
  - Upprätta ett kontrakt som tydliggör vad du förväntas göra, vad du inte förväntas göra och vilka rättigheter / skyldigheter du har. Det skapar trygghet.