

## Levnadsberättelse

Omsorgssektionen

# Lär känna mig!

## Min levnadsberättelse



Namn	Födelsedatum
Tidigare efternamn	Födelseort
Eventuellt smeknamn	

Uppgifterna i detta dokument kommer att användas av Tranemo kommuns i utförandet av dina beviljade insatser. Uppgifterna kommer att behandlas i enlighet med personuppgiftslagen (PUL), SFS 1998:204.

OMSORGSEKTIONEN

Postadress: 514 80 Tranemo Besöksadress: Storgatan 26, Tranemo

Telefon: 0325-57 60 00 Telefax: 0325-771 32 E-post: [kommun@tranemo.se](mailto:kommun@tranemo.se) [www.tranemo.se](http://www.tranemo.se)

## Information om Levnadsberättelsen

Levnadsberättelsen är en hjälp, för oss är personal, att lära känna dig som är brukare hos oss. Levnadsberättelsen ger oss möjlighet att ta del av ditt liv: din familjesituation, vad du arbetat med, vilka intressen du har och haft samt dina personliga egenskaper och vanor. Det är också viktigt för oss att veta vilka sorger och glädjämnen som dykt upp under livets gång.

Information i Levnadsberättelsen kommer vi att använda för att stärka din självständighet i vardagslivet och ge dig förutsättningar för en meningsfull vardag. Det kan hjälpa oss att förstå dina reaktioner i olika situationer: vad som gör dig glad och tillfreds och vad som kan orsaka oro och otrivsel.

Levnadsberättelsen kan även hjälpa oss att stödja ditt minne och svara på frågor: som en hjälp till att minnas.

Vi är mycket tacksamma för om du fyller i Levnadsberättelsen.

All personal som arbetar här har tystnadsplikt. Levnadsberättelsen kommer att förvaras så att ingen obehörig kan ta del av den.

Kontakta gärna din kontaktperson om du har frågor eller funderingar eller om du har behov av att få hjälp att fylla i levnadsberättelsen.

### Med vänlig hälsning

Områdeschef	Kontaktperson
-------------	---------------

## Bakgrund

### Förälders namn och yrke

Namn	Yrke
Namn	Yrke

### Namn på syskon


### Något/några syskon eller annan närstående som har stor betydelse idag

Namn	Relation

### Barndomshemmet; vart låg det, finns det kvar, besöks det?

Finns det kvar?		Besöks det?		Övrigt
Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	

### Andra bostäder/bostadsorter under livet


### Skolgång/utbildning/yrke/arbetsplats


--

### Glädjeämnen som betytt mycket under livet


### Sorger, trauman, rädslor eller fobier som påverkat livet


### Livsåskådning/religion/kultur

År för konfirmation eller liknande	Präst/Kyrka etc.

### Militärtjänst (regemente, årtal)

--

## Personligt

### Äktenskap eller livspartner

Änka/änklig	Sedan år

### Barn och barnbarn

Barn
Barnbarn
Barnbarnsbarn

### Eventuella husdjur som finns/funnits

--

### Praktiskt – höger eller vänsterhänt, morgon eller kvällsmänniska?

Höger <input type="checkbox"/>	Vänster <input type="checkbox"/>	Morgon <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

### Kläd- och sminkvanor (färger, favoritplagg, smycken etc.)


### Kroppslig smärta som du haft tidigare (rygg, axlar, knän etc.)


### Måltidsvanor

#### Favoriter

Mat	Dryck
-----	-------

#### Mat/dryck som du inte tycker om

Mat	Dryck
-----	-------

### Allergier

--

### Intressen och hobby

- Bär-/svampplockning
- Dans
- Fotografering
- Hantverk/sy
- Jakt/fiske/skytte
- Motion/idrott
- Promenad
- Skriva dikt/novell

- Böcker
- Djur
- Friluftsliv
- Handla/shoppa
- Kläder och mode
- Motor/teknik
- Resor
- Snickeri

- Blommor
- Dator/TV-spel
- Föreningsliv
- Heminredning
- Matlagning/baka
- Målning/teckna
- Se på sport
- Spel/tips/trav

- Språk/kultur  
 Tala/berätta historier

- Sång och musik  
 Trädgård

- Sällskapsspel

Annat?

### Kultur jag är intresserad av

- Arkitektur/byggnader  
 Konsert  
 Matlagning  
 Musikal/Opera

- Bio/Film  
 Konst/Foto  
 Mode/formgivning  
 Teater

- Dans  
 Litteratur  
 Museum/historia  
 Språk

Annat?

### Min personlighet genom livet och nu

- |                                    |                                       |                                     |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Blyg      | <input type="checkbox"/> Eftertänksam | <input type="checkbox"/> Försiktig  |
| <input type="checkbox"/> Hjälpsam  | <input type="checkbox"/> Melankolisk  | <input type="checkbox"/> Noggrann   |
| <input type="checkbox"/> Orolig    | <input type="checkbox"/> Positiv      | <input type="checkbox"/> Pratglad   |
| <input type="checkbox"/> Skojfrisk | <input type="checkbox"/> Social       | <input type="checkbox"/> Utåtriktad |
| <input type="checkbox"/> Tystlåten |                                       |                                     |

### Beskriv din personlighet – hur är du som person?

### Det här tycker jag om att göra en vanlig dag!

**Tack för att du lämnat denna värdefulla information till oss!**